

Stundenplan 16.Oktober bis Weihnachtsferien 2023			Fixer Kurs	Keine Lektion
Montag	18.15 bis 19.15 Uhr	Yoga Flow	9 Lektionen / CHF 216.—	20.November
Montag	19.30 bis 20.30 Uhr	Orientalischer Tanz	9 Lektionen / CHF 216.—	20.November
Dienstag	9.30 bis 10.30 Uhr	Oriental Flow	8 Lektionen / CHF 192.—	24.Okt / 20. Nov
Donnerstag	17.45 bis 18.45 Uhr	Orientalischer Tanz	7 Lektionen / CHF 168.—	26.Okt / 9.Nov / 23.Nov

Donnerstag	19.00 bis 20.00 Uhr	Yoga Gentle Vinyasa	7 Lektionen / CHF 168.—	26.Okt / 9.Nov / 23.Nov
Nachholtermin für Alle mit kleinem Aperero	Freitag 15.Dezember. 18.30 Uhr			

Kosten Einzellektion	CHF 30.—
Einzellektion nebst 1 fixen Kurs	CHF 20.—
2 fixe Kurse pro Woche	CHF 20.— pro Lektion

Nachholen in jeweils allen Kursen möglich

www.yoga-und-tanz.ch

Kursleitung : Mona Grigolo Yoga YVS / EMR / EMfit
Orientalischer Tanzpädagogin EMfit

